

Mon tableau de récompense.

Semaine du _____

Je gagne une étoile chaque fois que je réussis. On compte seulement les réussites.

MON OBJECTIF	MA RÉCOMPENSE QUAND J'Y ARRIVE
_____	_____

MON OBJECTIF	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Conseil : visez 1 à 3 objectifs maximum, formulés en positif ("je range mon cartable"). On ne retire jamais une étoile déjà gagnée.